



TRAIL DI FONTE SANTA

Domenica 12 giugno '11

con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli



REGOLAMENTO

- **PERCORSO:** 18 km sui sentieri del parco di Fontesanta e di Poggio Firenze con un dislivello + di circa 1000 mt. Percorso interamente segnalato con vernice biodegradabile e fettucce di nastro bianco-rosso.
- **PARTENZA:** ore 9,30 dal rifugio di Fontesanta (raggiungibile da uscita A1 FI-SUD verso Antella, Osteria Nuova, San Donato da dove una strada bianca di circa 2 km porta al rifugio)
- **SICUREZZA e CONTROLLO** sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione con punti di controllo per monitorare il passaggio degli atleti. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza e sul percorso mezzi di soccorso e della Protezione Civile.
- **AMBIENTE** la corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando, in particolare, di disperdere rifiuti pena squalifica.
- **RISTORI** sono previsti due ristori sul percorso ed un ricco pasta-party all'arrivo
- **PREMI** saranno premiati: primi 10 assoluti maschili – prime 5 assolute femminili – i primi 3 delle cat.: veterani M – argento M – veterani F
- **PACCO GARA;** ai primi 120 iscritti t-shirt tecnica, oltre premio di pari valore; buono pasto per il dopo gara; eventuale altro materiale
- **ISCRIZIONI:** entro il 31 maggio euro 15,00, dopo tale data euro 18,00. Numero massimo di iscritti 250. l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite versamento su c/c postale n. 2102361 intestato Cellini Luigi (presidente gruppo podistico)
*trasmettere via fax al n. 055/0517596 o per mail a giancarlo.forconi@gmail.com:
nome, cognome, anno nascita, soc. appartenenza, ricevuta pagamento, copia tesserino soc. o cert.medico, numero persone accompagnatrici.*

www.tafontesanta.blogspot.com - www.podistigrassina.com
grazia@podistigrassina.com - giancarlo.forconi@gmail.com